

植物名の索引／一般名称と解説

よくある名前というものは、本当によくあるものです。それらは国によって、あるいは地域によってすら異なっています。変化に富んだ名前は混乱を招きま
す。識別を容易にするため、本書で紹介した植物のリストを、以下にラテン語
名とともに記しました。

植物の正確な識別は、要因が多いため困難です。こうした場合は属名だけ表
示します。

また、安全性に従ってマークをつけました。(☒) と分類された植物は口に入
れてはなりません。(▲) と分類された植物は、特定の健康問題を抱える人
には悪影響を及ぼすかもしれないので注意が必要です(糖尿病、モノアミノオ
キシダーゼ阻害剤使用者、腎臓病など)。(P) と分類された植物は、妊娠中
や授乳中には使用してはいけません。

※学名(ラテン語)に関して、現代では学名が変更されているものもある。また、原著の学名が違っ
ているものもある。必要に応じて、(→今は)、(→正しくは) など加筆・修正した。

	原著名	ハーブ名	学名(ラテン語名)	別名・解説
	Acacia Gum	アカシア樹脂	<i>Acacia senegal</i> の樹 脂	アラビアゴムノキの樹脂、ア ラビアガム、アラビアゴム。 Acacia: アカシアはアカキア (アカシア) 属の総称
☒	Aconite	アコナイト	<i>Aconitum napellus</i>	モンクスフード
▲	Acorn (fruit of the oak)	エイコーン	<i>Quercus alba</i> (→正 確には <i>Quercus</i> spp. や <i>Lithocarpus</i> spp. の果実)	ドングリ(コナラ属やマエバ シイ属などの果実)
	Agrimony	アグリモニー	<i>Agrimonia eupatoria</i>	セイヨウキンミズヒキ
	Allspice	オールスパイス	<i>Pimenta dioica</i>	ジャマイカベッパー、ピメン タ
	Almond	アーモンド	<i>Prunus dulcis</i>	ヘントウ

	Aloe, Wood	アロエウッド (沈香【じんこう】)	<i>Aquilaria agallocha</i> (→今は <i>Aquilaria malaccensis</i>)	アガーウッド。沈香は正しくは沈水香木【じんすいこうぼく】。アクイラリア属(特に <i>Aquilaria malaccensis</i>) やギリノプス属植物が傷ついたときにだす樹脂。特に良質なものは伽羅【ぎやら】と呼ばれる。産地によりシヤム沈香、タニ沈香などがある
	Amaranth	アマランサス	<i>Amaranthus hypochondriacus</i>	プリンスオブウェールズフェザー
	Ambrette	アンブレット	<i>Hibiscus abelmoschus</i> (→今は <i>Abelmoschus moschatus</i>)	リュウキュウトロロアオイ
	Angelica	アンゼリカ	<i>Angelica archangelica</i>	セイヨウトウキ、ヨロイグサ
	Anise	アニス	<i>Pimpinella anisum</i>	セイヨウウイキョウ
	Apple	アップル	<i>Pyrus</i> spp. (→正しくは <i>Malus</i> spp.)	<i>Malus</i> (リンゴ) 属
	Apricot	アプrikott	<i>Prunus armeniaca</i>	アンズ
	ArabicGum	アラビアガム	<i>Acacia vera</i> (→今は <i>Acacia nilotica</i>) の樹脂	アラビアゴムモノドキの樹脂、アラビアゴム
	Asafoetida	アサフェティダ	<i>Ferula assa-foetida</i>	アギ
	Ash	アッシュ	<i>Fraxinus excelsior</i> ; <i>F.americana</i>	<i>Fraxinus excelsior</i> はコモンアッシュ、ヨーロッパアッシュ、セイヨウトネリコなどと、 <i>F.americana</i> はホワイトアッシュ、アメリカンアッシュ、アメリカトネリコなどと呼ばれる。アッシュは広義ではフラキシヌス(トネリコ) 属の総称
	Avens	アベンス	<i>Geum urbanum</i>	
	Baby's Breath	ベイブーズブレス	<i>Gypsophila paniculata</i>	宿根カスミンソウ
	Balm of Gilead	バームオブギリアド	<i>Commiphora opobalsamum</i> (→今は <i>Commiphora gileadensis</i>)	<i>Commiphora gileadensis</i> はアラビアルサムを指す。なお、 <i>Cedronella canariensis</i> も <i>Populus × jackii</i> もバームオブギリアドである
	Barley	バーリー	<i>Hordeum</i> spp.	オオムギ
	Basil	バジル	<i>Ocimum basilicum</i>	メボウキ
	Bay	ベイ	<i>Laurus nobilis</i>	月桂樹、ローリエ、ローレル
	Bayberry	ベイベリー	<i>Myrica</i> spp.	ミリカ(ヤマモモ) 属

付録

	Bdellium,Gum	デリアム樹脂	<i>Bursera</i> spp. (→正しくは <i>Commiphora wightii</i> と <i>C. africana</i> の樹脂)	ブデリウム樹脂。 <i>Commiphora wightii</i> (インディアンデリアムトウリー、グガル、ムクルミルラトウリー) と <i>C. africana</i> (アフリカンミルラ) の樹脂
	Beet	ビート	<i>Beta vulgaris</i>	テンサイ、サトウダイコン
☒	Belladonna	ベラドンナ	<i>Atropa belladonna</i>	デッドリーナイトシェイド、オオカミナスビ、セイヨウハシリドコロ
	Benzoin	ベンゾイン (安息香【あんそくこう】)	<i>Styrax benzoin</i> の樹脂	アンソクコウノキの樹脂
P	Bergamot	ベルガモットミント	<i>Mentha citrata</i> (→今は <i>Mentha × piperita</i>)	レモンミントやオレングミント、オーデコロンミントなど、ペパーミントのなかま。柑橘のベルガモットオレングでもモナルダ(タイマツバナ)でもない
	Betony, Wood	ウッドベトニー	<i>Betonica officinalis</i> (→今は <i>Stachys officinalis</i>)	カッコウチヨロギ
	Birch	バーチ	<i>Betula alba</i> (→今は <i>Betula pubescens</i>)	バーチは一般にはブテラ(カバノキ)属全般をさす。 <i>Betula pubescens</i> (<i>B. alba</i>) はヨーロッパダケカンバ。ちなみにシラカンバ(シラカバ)は <i>B. pendula</i> (オウシュウシラカンバ) や <i>B. platyphylla</i> (シラカンバ) など数種ある
	Birthwort	バースワート	<i>Aristolochia clematitis</i> (→広義には <i>Aristolochia</i> spp.)	広義ではアリストロキア(ウマノスズクサ)属の総称
	Bistort	ビストート	<i>Polygonum bistorta</i> (→今は <i>Persicaria bistorta</i>)	イブキトラノオ
	Blackberry	ブラックベリー	<i>Rubus villosus</i> (→今は <i>Rubus corchorifolius</i>)	<i>Rubus corchorifolius</i> (<i>R. villosus</i>) はビロードイチゴで、ブラックベリーは <i>R. plicatus</i> などの数種の総称
☒	Black Hellebore	クリスマスローズ	<i>Helleborus niger</i>	ブラックヘレボア
☒	Black Nightshade	ブラックナイトシェイド	<i>Solanum nigrum</i> (→今は <i>Solanum americanum</i>)	イヌホオズキ
	Black Pepper	ブラックペッパー	<i>Piper nigrum</i>	クロコショウ
	Black Tea	ブラックティー	<i>Thea sinensis</i> (→今は <i>Camellia sinensis</i>)	紅茶
▲ P	Bladderwrack	ブラダールック	<i>Fucus vesiculosus</i>	フーカス、ヒバマタ

植物名の索引／一般名称と解説

	Boysenberry	ボイセンベリー	<i>Rubus ursinus</i> × <i>R. idaeus</i>	ヨーロッパアンズベリーとブラックベリー、アメリカンデューベリーの交配種
	Broom	ブルーム	<i>Cytisus scoparius</i>	エニシダ
☒	Bryony	ブライオニー	<i>Bryonia</i> spp.	ブリオニア属
P	Buchu	ブッコ	<i>Agathosma betulina</i>	ブッコノキ、ラウンドブック
	Cachana	カチャナ	<i>Liatris punctata</i>	ドットッドブレイジングスター
	Calamint	カラミント	<i>Calamintha</i> spp. (→今は <i>Clinopodium</i> spp.)	クリノポディウム属
☒	Calamus	カラムス	<i>Acorus calamus</i>	スイートフラッグ、ショウブ
P	Camomile	カモミール	<i>Anthemis nobilis</i> (→今は <i>Chamaemelum nobile</i>) German Camomile okay for P	ロマンカモミールは <i>Chamaemelum nobile</i> 、 ジャーマンカモミールは <i>Matricaria chamomilla</i> 。 ジャーマンカモミールは妊娠中、授乳中も使用可
☒	Camphor	カンファートウリー	<i>Cinnamomum camphora</i>	クスノキ
	Caper	ケイパー	<i>Capparis spinosa</i>	トゲフウチョウボク
	Caraway	キャラウェイ	<i>Carum carvi</i>	ヒメウイキョウ
	Cardamom	カルダモン	<i>Elettaria cardamomum</i>	ショウズク
☒	Carnation	クローブピンク	<i>Dianthus caryophyllus</i>	カーネーション
	Cassia	カシア	<i>Cinnamomum cassia</i>	シナニッケイ
	Castor	キャストター	<i>Ricinus communis</i>	トウゴマ、ヒマ
P	Catnip	キャットニップ	<i>Nepeta cataria</i>	イヌハッカ
	Cayenne	カイエンヌペッパー	<i>Capsicum frutescens</i> (→今は <i>Capsicum annum</i>)	カイエンペッパー
	Cedar	シーダー	<i>Cedrus libani</i> or <i>Cedrus</i> spp.	<i>Cedrus libani</i> はレバノンスギ。シーダーは一般にはケドウルス(ヒマラヤスギ)属の総称 Ceaderwood: シダーウッド
	chickweed	チックウィード	<i>Stellaria media</i>	コハコベ、ハコベラ
	Chicory	チコリ	<i>Cichorium intybus</i>	キクニガナ
	Chrysanthemum	クリサンテムム	<i>Chrysanthemum</i> spp.	クリサンテムム(キク)属、クリサンセマム
	Cinnamon	シナモン	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> (→今は <i>Cinnamomum verum</i>)	セイロンニッケイ

付録

	Cinquefoil	シンクフォイル	<i>Potentilla canadensis</i> or <i>P. reptans</i>	<i>Potentilla canadensis</i> はカナディアンシンクフォイル、ドワーフシンクフォイルなどと、 <i>P. reptans</i> はクリーピングシンクフォイル、ヨーロピアンシンクフォイルなどとも呼ばれる。シンクフォイルは広義ではポテンティルラ (キジムシロ) 属の総称
	Citron	シトロン	<i>Citrus medica</i>	
	Clove	クローブ	<i>Syzygium aromaticum</i>	チョウジ
	Clover	クローバー	<i>Trifolium</i> spp.	トゥリフォリウム (シャクジノウ) 属
	Club Moss	クラブモス	<i>Lycopodium clavatum</i>	ヒカゲノカズラ
	Coconut	ココナッツ	<i>Cocos nucifera</i> の果実	ココヤシの果実
	Comfrey	コンフリー	<i>Symphytum officinale</i>	ヒレハリソウ
	Copal	コーパル	<i>Bursera</i> spp. などの樹脂	ブルセラ属などの樹脂の半化石化したもの。完全に化石化すると琥珀【こはく】と呼ばれる。現存する植物ではほかに、 <i>Hymenaea</i> (ヒメナエア) 属、 <i>Agathis</i> (アガティス) 属などからも得られる
	Coriander	コリアンダー	<i>Coriandrum sativum</i>	コエンドロ、シャンツァイ、パクチー、シラントロ
	Corn	コーン	<i>Zea mays</i>	トウモロコシ
	Costmary	コストマリー	<i>Balsamita major</i> (→今は <i>Tanacetum balsamita</i>)	
	Costus	コスタス	<i>Aplotaxis lappa</i> (→今は <i>Saussurea costus</i>)	モッコウ。なお、 <i>Costus</i> spp. もコスタスという
	Cowbane	カウベイン	<i>Cicuta virosa</i>	ドクゼリ
	Crocus	クロッカス	<i>Crocus vernus</i>	ハナサフラン
	Cubeb	クベブ	<i>Piper cubeba</i>	
	Cucumber	キュウカンパー	<i>Cucumis sativus</i>	キュウリ
	Cumin	クミン	<i>Cuminum cyminum</i>	
	Cypress	サイプレス	<i>Cupressus sempervirens</i>	<i>Cupressus sempervirens</i> はホソイトスギ。サイプレスは一般にはヒノキ科の総称
	Damiana	ダミアナ	<i>Turnera diffusa</i>	
	Deadly Nightshade	デッドリーナイトシェイド	<i>Solanum</i> spp. (→正しくは <i>Atropa belladonna</i>)	ベラドンナ、オオカミナスビ、セイヨウハシリドコロ

植物名の索引／一般名称と解説

☒	Deerstongue	ディアースタン	<i>Frasera speciosa</i> or <i>Liatris odoratissimus</i> (→今は <i>Trilisa odoratissima</i>)	<i>Frasera speciosa</i> はエルクウィードやディアーズイヤー、モニュメントプラントなどと、 <i>Trilisa odoratissima</i> (<i>Liatris odoratissimus</i>) はバニラプラント、バニラリーフ、ワイルドバニラなどとも呼ばれる。それぞれ全く異なる植物
	Dill	ディル	<i>Anethum graveolens</i>	イノンド
	Dittany of Crete	ディタニーオブリート	<i>Dictamnus origanoides</i> (→正しくは <i>Origanum dictamnus</i>)	
	Dock	ドック	<i>Rumex</i> spp.	ルメックス (スイバ) 属
	Dogwood	ドッグウッド	<i>Cornus florida</i>	アメリカヤマボウシ
	Dragon's Blood	ドラゴンスブラッド (流血【りゅうけつ】)	<i>Daemonorops draco</i> or <i>Dracaena</i> spp.	流血樹【リュウケツジュ】などのドゥラカエナ (ドラセナ) 属の樹脂、キリンケツヤシ (<i>Daemonorops draco</i>) の果実の加工品
	Elder	エルダー	<i>Sambucus canadensis</i>	<i>Sambucus canadensis</i> はアメリカニワトコ。エルダーは欧州や日本では一般に <i>Sambucus nigra</i> (セイヨウニワトコ) Elder flower: エルダーフラワー (エルダーの花)
☒	Eucalyptus	ユーカリ	<i>Eucalyptus</i> spp.	エウカリプトウス (ユーカリ) 属
☒	Euphorbia	ユーフォルビア	<i>Euphorbia</i> spp.	エウフォルビア(トウダイグサ) 属
	Eyebright	アイブライト	<i>Euphrasia officinalis</i>	コゴメグサ
	Fennel	フェネル	<i>Foeniculum vulgare</i>	ウイキョウ
☒	Fern	ファーン	various plants (→正しくは various plants in <i>Pteridophyta</i>)	シダ植物門 (<i>Pteridophyta</i>) のさまざまな植物
▲	Flax	フラックス	<i>Linum usitatissimum</i>	アマ
	Fleabane	フリーベイン	<i>Erigeron canadensis</i>	エリゲロン。ヒメムカシヨモギ。フリーベインという名は数種の植物があり、 <i>Pulicaria dysenterica</i> もそのひとつ
	Fleawort	フリーワート	<i>Inula conyza</i>	プラウマンズスパイクナード
	Frankincense	フランキンセンス (乳香【りゅうこう】)	<i>Boswellia carteri</i> (→今は <i>Boswellia sacra</i>) の樹脂	オリバナとも。 <i>Boswellia sacra</i> のほか数種のボスウェルリア属の樹脂
	Fumitory	フミトリー	<i>Fumaria officinalis</i>	カラクサケマン

付録

	Galangal	ガランガル	<i>Alpinia officinarum</i> or <i>A. galanga</i>	<i>Alpinia officinarum</i> は レッサーガランガルなどと、 <i>A. galanga</i> はグレイターガランガルやタイガランガルなどと呼ばれる。ガランガルはこれらを含めたショウガ科数種の総称
	Gall nuts (Oak galls from <i>Quercus alba</i> ?)	ゴールナッツ (没食子【もっしょくし】)		オークゴール
	Gardenia	ガーデニア	<i>Gardenia</i> spp.	ガルデニア (クチナシ) 属
	Garlic	ガーリック	<i>Allium sativum</i>	ニンニク
☒	Geranium (scented varieties)	センテッドゼラニウム	<i>Pelargonium</i> spp.	ニオイゼラニウム
	Ginger	ジンジャー	<i>Zingiber officinale</i>	ショウガ
	Ginseng	ジンセン	" <i>Panax ginseng</i> "	コウライニンジン、オタネニンジン。ジンセンは広義ではパナックス (トチバナジン) 属の総称で、北米にはアメリカニンジン (<i>Panax quinquefolius</i>) がある
	Grains of Paradise	グレインズオブパラダイス	<i>Aframomum melegueta</i> の種子	ギニアショウガの種子、メルグエツパ
	Grape	グレープ	<i>Vitis vinifera</i>	ブドウ
	Grapefruit	グレープフルーツ	<i>Citrus paradisi</i>	
	Ground Ivy	グラウンドアイビー	<i>Nepeta hederacea</i> (→今は <i>Glechoma hederacea</i>)	セイヨウカキドオシ
	Gum Acacia	アカシア樹脂	<i>Acacia senegal</i> の樹脂	アラビアゴムノキの樹脂、アラビアガム、アラビアゴム。Acacia: アカシアはアカキア (アカシア) 属の総称
	Gum Ammoniac	アンモニアゴム	<i>Ferula</i> spp. の樹脂	ガム・アンモニアック
	Gum Arabic	アラビアガム	<i>Acacia vera</i> (→今は <i>Acacia nilotica</i>) の樹脂	アラビアゴムモノドキの樹脂、アラビアゴム
	Gum Bdellium	デリウム樹脂	<i>Bursera</i> spp. (→正しくは <i>Commiphora wightii</i> と <i>C. africana</i> の樹脂)	ブデリウム樹脂。Commiphora wightii (インディアンデリウムトウリー、グガル、ムクミルラトウリー) と <i>C. africana</i> (アフリカンミルラ) の樹脂
	Gum Mastic	マスティックガム (洋乳香【ようにゅうこう】)	<i>Pistacia lentiscus</i> の樹脂	マスティハ
	Gum Scammony	スカモニア樹脂	<i>Convolvulus scammonia</i> の樹脂	

植物名の索引／一般名称と解説

	Gum Tragacanth	トラガカンス	<i>Astragalus gummifer</i> (→今は <i>Astracantha gummifera</i>) の樹脂	トラガカントゴム、トラガントゴム、タラカントゴム
	Hazel	ヘーゼル	<i>Corylus</i> spp.	コリルス(ハンバミ) 属
	Heather	ヘザー	<i>Calluna</i> spp. or <i>Erica</i> spp.	ヒース。カルルーナ属やエリカ属
☒	Helenium	ヘレニウム	<i>Helenium</i> spp.	ヘレニウム属
☒	Heliotrope	ヘリオトロープ	<i>Heliotropium europaeum</i> or <i>H. arborescens</i>	<i>Heliotropium europaeum</i> はヨーロッパヘリオトロープ、 <i>H. arborescens</i> はガーデンヘリオトロープと呼ばれる。ヘリオトロープは広義ではヘリオトウロピウム(キダチルリソウ) 属の総称
☒	Hellebore, Black	クリスマスローズ	<i>Helleborus niger</i>	ブラックヘレボア。 hellebore: ヘレボアはヘルレボルス(クリスマスローズ) 属植物の総称
☒	Hemlock	ヘムロック	<i>Conium maculatum</i>	ドクニンジン
▲	Hemp	ヘンプ	<i>Cannabis sativa</i>	アサ
☒	Henbane	ヘンベイン	<i>Hyoscyamus niger</i>	ヒヨス
	Hibiscus	ハイビスカス	<i>Hibiscus</i> spp.	ヒビスクス(ハイビスカス) 属
	Holly	ホーリー	<i>Ilex aquifolium</i> or <i>I. opaca</i>	<i>Ilex aquifolium</i> はコモンホーリー、イングリッシュホーリー、ヨーロッパホーリーなどと、 <i>I. opaca</i> はアメリカンホーリーなどとも呼ばれる
	Honeysuckle	ハニーサックル	<i>Lonicera caprifolium</i>	<i>Lonicera caprifolium</i> はイタリアンハニーサックルとも呼ばれ、欧州や日本でハニーサックルと言えば <i>L. periclymenum</i> を指す
▲	Hops	ホップ	<i>Humulus lupulus</i>	セイヨウカラハナソウ
P	Horehound	ホアハウンド	<i>Marrubium vulgare</i>	ニガハッカ
☒	Hyacinth	ヒアシンズ	<i>Hyacinthus orientalis</i>	
	Hyssop	ヒソップ	<i>Hyssopus officinalis</i>	ヤナギハッカ
	Iris	イリス	<i>Iris</i> spp.	イリス(アヤメ) 属
	Irish Moss	アイリッシュモス	<i>Chondrus crispus</i>	トチャカ
☒	Ivy	アイビー	<i>Hedera</i> spp.	ヘデラ(キヅタ) 属

付録

	Jasmine	ジャスミン	<i>Jasminum officinale</i> or <i>J. odoratissimum</i>	<i>Jasminum officinale</i> は コモンジャスミン (ソケイ)、 <i>J. odoratissimum</i> はイエロージャスミン。ジャスミンは広義ではヤスミヌム (ソケイ) 属の総称
▲ P	Juniper	ジュニパー	<i>Juniperus communis</i>	<i>Juniperus communis</i> は コモンジュニパー、セイヨウネズ。ジュニパーは広義ではユニペルス (ビャクシン) 属の総称 Juniper berry: ジュニパーベリーはジュニパーの別名で使われる場合とジュニパーの果実を指す場合がある
	Kava Kava	カヴァカヴァ	<i>Piper methysticum</i>	カヴァ
	Kelp (sea plants including Bladderwrack)	ケルブ	<i>Fucus vesiculosus</i> など	ブラダーラックを含む海草
	Knotgrass	ノットグラス	<i>Polygonum aviculare</i>	ミチヤナギ
	Lavender	ラベンダー	<i>Lavandula officinalis</i> or <i>L. vera</i> (→今は <i>Lavandula angustifolia</i>)	トウルールラベンダー、真正ラベンダー。スパイクは <i>L. latifolia</i> 、ラバンディンは <i>L. × intermedia</i> 、フレンチラベンダーは <i>L. stoechas</i>
	Lemon	レモン	<i>Citrus limon</i>	
	Lemon Balm	レモンバーム	<i>Melissa officinalis</i>	メリッサ、コウスイハッカ、セイヨウヤマハッカ
P	Lemongrass	レモングラス	<i>Cymbopogon citratus</i>	
	Lemon Verbena	レモンバーベナ	<i>Lippia citriodora</i> (→今は <i>Aloysia citriodora</i>)	ベルベヌ、コウスイボク
▲ P	Licorice	リコリス	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	スペインカンゾウ。 <i>Lycoris</i> (リコリス (ヒガンバナ) 属) と混同しやすいので注意
	Lilac	ライラック	<i>Syringa vulgaris</i>	リラ、ムラサキハシドイ
	Lily	リリー	<i>Lilium</i> spp.	リリウム (ユリ) 属
	Lime	ライム	<i>Citrus limetta</i>	ライムはキトウルス属の中でライムと呼ばれる数種の総称。 <i>Citrus limetta</i> はスイートライムと呼ばれる。日本ではキーライムとも呼ばれる <i>C. aurantiifolia</i> が一般的

植物名の索引／一般名称と解説

	Lotus	ロータス	<i>Nymphaea lotus</i>	ロータスは一般にはハス科ネ ルンボ(ハス)属全般、特に アジアではハス(<i>Nelumbo nucifera</i>)を、アメリカで はアメリカンロータス(<i>N. lutea</i>)を指す。 <i>Nymphaea lotus</i> はスイレン科ニムファエ ア(スイレン)属のヨザキスイ レンで、ニムフェイアロータ ス、ホワイトエジブシャンロー タスなどと呼ばれる。ニムファ エア属は一般にはウォーター リリーと呼ばれる
	Lovage	ラビッジ	<i>Levisticum officinale</i>	
	Lupine	ルーピン	<i>Lupinus</i> spp.	ルピナス(ルピナス)属
▲	Mace	メース	<i>Myristica fragrans</i> の 仮種皮	メースはナツメグ(ニクズク) の果肉と種子の間にある仮 種皮
	Magnolia	マグノリア	<i>Magnolia</i> spp.	マグノリア(モクレン)属
P	Maidenhair fern	メイデンヘア ファーン	<i>Adiantum pedatum</i>	クジャクンダ
	Mallow	マロウ	<i>Malva</i> spp.	マルヴァ(ゼニアオイ)属
☒	Mandrake	マンドレイク	<i>Mandragora officinarum</i>	広義ではマンドウラゴウラ属 の総称
	Maple	メープル	<i>Acer</i> spp.	アケル(カエデ)属
	Marigold	カレンデュラ	<i>Calendula officinalis</i>	キンセンカ、ポットマリーゴー ルド。単にマリーゴールドと いうとフレンチマリーゴー ルドと混同するので注意
	Marjoram	マジョラム	<i>Origanum majorana</i> or <i>O. vulgare</i>	マジョラムは <i>Origanum majorana</i> 、 <i>O. vulgare</i> は オ レガノ
	Mastic, Gum	マスティックガム	<i>Pistacia lentiscus</i> の 樹脂	洋乳香、マスティハ
	Meadowsweet	メドウスイート	<i>Spiraea filipendula</i> (→今は <i>Filipendula vulgaris</i>)	<i>Filipendula vulgaris</i> (<i>Spiraea filipendula</i>)はドロップ ワート。メドウスイートは <i>Filipendula ulmaria</i> でセイヨ ウナツユキノソとも
	Mimosa	ミモザ	<i>Acacia dealbata</i>	ミモザはアカキア(アカシア) 属の数種の総称。 <i>Acacia dealbata</i> はフサアカシア。マ メ科ミモサ(オジギソウ)属 と混同しやすいので注意
	Mimulus	ミムルス	<i>Mimulus moschatus</i>	マスクフラワー、ニオイミゾ ホオズキ

付録

	Mint	ミント	<i>Mentha spicata</i> (Spearmint); <i>M. piperita</i> (Peppermint)	ハッカ。ペパーミントはセイヨウハッカ、スペアミントはミドリハッカ
☒	Mistletoe, American	アメリカンミスルトー	<i>Phoradendron flavescens</i> (→今は <i>Phoradendron leucarpum</i>)	オークヤドリギ。Mistletoe: ミスルトーはミスルトー(ヤドリギ)類の総称でヨーロッパアンミスルトーを含む
☒	Mistletoe, European	ヨーロッパアンミスルトー	<i>Viscum album</i>	セイヨウヤドリギ
	Mormon Tea	モルモンティー	<i>Ephedra</i> spp.	エフェドゥラ(マオウ)属
	Moss, Club	クラブモス	<i>Lycopodium clavatum</i>	ヒカゲノカズラ
P	Mugwort	マグワート	<i>Artemisia vulgaris</i>	ハタヨモギ
	Mullein	マレイン	<i>Verbascum thapsus</i>	ピロードモウズイカ
☒	Mums	マム	<i>Chrysanthemum</i> spp.	クリサンテムム(キク)属、クリサンセマム
	Musk Thistle	マスクシスル	<i>Carduus nutans</i>	ウナズキヒレアザミ
	Mustard	マスタード	<i>Brassica</i> spp.	カラシ、カラシナ
P	Myrrh	ミルラ(没薬【もつやく】)	<i>Commiphora myrrha</i>	コンミフォラ(ミルラノキ)属の樹脂で、主として <i>Commiphora myrrha</i> のほか、 <i>C. habessinica</i> などの樹脂
	Myrtle	コモンマートル	<i>Myrtus communis</i>	ギンバイカ
☒	Narcissus	ナルシッサス	<i>Narcissus tazetta</i>	スイセン
	Neroli (essential oil of the Bitter Orange)	ネロリ	<i>Citrus × aurantium</i> の花の精油	ビターオレンジの花の精油
	Nettle	ネトル	<i>Urtica dioica</i>	セイヨウイラクサ
	Niaouli	ニアウリ	<i>Melaleuca viridiflora</i>	
☒	Nightshade	ナイトシェイド	<i>Solanum</i>	ナス属全体をさす。特にイヌホオズキはコモンナイトシェイドと呼ばれる
▲	Nutmeg	ナツメグ	<i>Myristica fragrans</i> の仁	ナツメグ(ニクズク)の種子の中にある仁
	Oak	オーク	<i>Quercus alba</i>	<i>Quercus alba</i> はホワイトオーク。オークは広義にはクエルクス(コナラ)属の総称
	Oakmoss	オークモス	<i>Evernia prunastri</i> or <i>E. furfuraceae</i>	
	Olive	オリーブ	<i>Olea europaea</i>	
	Orchid	オーキッド	<i>Orchis</i> spp.	オルキス属、ラン

植物名の索引／一般名称と解説

P	Opopanax	オポボナクス	<i>Commiphora erythraea</i> ; var. <i>glabrescens</i>	本来は <i>Opopanax chironius</i> の根の樹脂。現在は <i>Commiphora erythraea</i> を中心に、コンミフォラ（ミルラノキ）属数種の樹脂
	Orange	オレンジ	<i>Citrus sinensis</i>	スイートオレンジ
	Orris	オリス	<i>Iris florentina</i> (→今は <i>Iris × germanica</i>)	イリス、ニオイアヤメ。根を乾燥させたものはオリスルート
P	Osha	オシャ	<i>Ligusticum porteri</i>	
	Palmarosa	パルマローザ	<i>Cymbopogon martini</i>	
	Pansy	パンジー	<i>Viola tricolor</i>	サンシキスマレ
	Parsley	パセリ	<i>Petroselinum sativum</i> (→今は <i>Petroselinum crispum</i>)	
	Passion Flower	パッションフラワー	<i>Passiflora incarnata</i> (→今は <i>Passiflora edulis</i>) の花	パッションフルーツ（クダモノトケイソウ）の花
	Patchouly	パチョリ	<i>Pogostemon cablin</i>	パチュリ。全草を乾燥させたものを霍香【かっこう】という
	Peach	ピーチ	<i>Prunus persica</i>	モモ
P	Pennyroyal	ペニーロイヤルミント	<i>Mentha pulegium</i>	メグサハッカ
	Peony	ピオニー	<i>Paeonia officinalis</i>	オランダシャクヤク
	Pepper, Black	ブラックペッパー	<i>Piper nigrum</i>	黒コショウ
	Pepper, Chile	チリペッパー	<i>Capsicum</i> spp.	トウガラシ
	Peppermint	ペパーミント	<i>Mentha piperita</i>	
	Pepperwort	ペッパーワート	<i>Lepidium latifolium</i>	広義ではレピディウム属の総称
▲	Periwinkle	ペリウィンクル	<i>Vinca major</i>	ツルニチニチソウ
☒	Petitgrain	プチグレン	<i>Citrus × aurantium</i> の茎葉の精油	"ビターオレンジの茎葉の精油"
☒	Pine	パイン	<i>Pinus</i> spp.	ピナス（マツ）属
	Plumeria	プルメリア	<i>Plumeria acutifolia</i> (→今は <i>Plumeria rubra</i>)	インドソケイ。広義ではプルメリア（インドソケイ）属の総称
	Pokeberry	ポークベリー	<i>Phytolacca americana</i>	ポークウィード、ヨウシュヤマゴボウ
	Pomegranate	ポムグレナート	<i>Punica granatum</i>	ザクロ
	Poplar	ポプラ	<i>Populus tremuloides</i>	アメリカアスペン、アメリカヤマナラシ
	Poppy	ポピー	<i>Papaver</i> spp.	ババウエル（ケシ）属

付録

	Primrose	プリムローズ	<i>Primula vulgaris</i>	イチゲコザクラ
☒	Ranunculus	ラナンキュラス	<i>Ranunculus</i> spp.	ラヌクルス(キンボウゲ) 属
▲	Red Sandalwood	レッドサンダルウッド	<i>Sanicula marilandica</i> (→正しくは <i>Pterocarpus santalinus</i>)	コウキ、コウキシタン
	Red Storax	レッドストラックス (安息香【あんそくこう】)	<i>Styrax</i> spp. の樹脂	ステイラクス(エゴノキ) 属のうち、特にスマトラ安息香と呼ばれる <i>Styrax benzoin</i> (アンソクコウノキ) や <i>S. paralleoneurus</i> 、シャム安息香と呼ばれる <i>S. tonkinensis</i> などから得られる樹脂
▲ P	Rhubarb	ルバーブ	<i>Rheum</i> spp. (→ルバーブは <i>Rheum rhubarbarum</i> や <i>Rheum × hybridum</i>)	レウム(ダイオウ) 属
	Rose	ローズ	<i>Rosa</i> spp.	ロサ(バラ) 属
	Rose Geranium	ローズゼラニウム	<i>Pelargonium graveolens</i>	
	Rosemary	ローズマリー	<i>Rosmarinus officinalis</i>	
P	Rowan	ローワン	<i>Sorbus aucuparia</i>	マウンテンアッシュ、セイヨウナナカマド。広義ではソルブス(ナナカマド) 属の総称
P	Rue	ルー	<i>Ruta graveolens</i>	ヘンルーダ
	Saffron	サフラン	<i>Crocus sativus</i>	
	Sagapen	サガベン		
	Sage	セージ	<i>Salvia officinalis</i>	
	Sagebrush	セージブラッシュ	<i>Artemisia</i> spp.	アルテミシア(ヨモギ) 属
	St. John's Wort	セントジョーンズワート	<i>Hypericum perforatum</i>	セイヨウオトギリソウ
▲	Sandalwood	サンダルウッド	<i>Santalum album</i>	白檀【びやくだん】
	Sarsaparilla	サルサパリラ	<i>Smilax aspera</i>	
	Sassafras	サッサfras	<i>Sassafras albidum</i>	広義ではサッサfras属の総称
	Selenetrope	セレニトロープ		
	Sesame	セサミ	<i>Sesamum orientale</i> (→今は <i>Sesamum indicum</i>)	ゴマ
	Smallage	スモーレッジ	<i>Apium graveolens</i>	セロリ、オランダミツバ

	Solomon's Seal	ソロモンシール	<i>Polygonatum officinale</i> (→今は <i>Polygonatum odoratum</i>) or <i>P. multiflorum</i>	<i>Polygonatum odoratum</i> (<i>P. officinale</i>) はセントッドソロモンシール、 <i>P. multiflorum</i> はデイヴィッツハーブ、ラダートゥーヘヴンとも呼ばれる
	Spearmint	スペアミント	<i>Mentha spicata</i>	
	Spikenard	スパイクナード	<i>Nardostachys jatamansi</i>	ナルデ。根、根茎の乾燥させたものを甘松香【かんしょうこう】という
	Star Anise	スターアニス	<i>Illicium verum</i>	トウシキミ、ハッカク、ハッカクウイキョウ、ダイウイキョウ
▲	Stephanotis	マダガスカルジャスミン	<i>Stephanotis floribunda</i> (→今は <i>Marsdenia floribunda</i>)	ステファノティス、ハワイアンウェディングフラワー、ワックスフラワー、プラダルリース
	Storax	ストラックス (蘇合香【そごうこう】)	主として <i>Liquidambar orientalis</i> の樹脂	かつては <i>Styrax officinal</i> の樹脂、現在は <i>Liquidambar orientalis</i> (オリエンタルスイートガム) の樹脂で、 <i>Liquidambar styraciflua</i> (アメリカンストラックス) の樹脂も用いられる
	Strawberry	ストロベリー	<i>Fragaria vesca</i>	ワイルドストロベリー、エゾヘビイチゴ
	Sumbul	スンブル	<i>Ferula sumbul</i> (→今は <i>Ferula moschata</i>) の根	ムスクルート
	Sunflower	サンフラワー	<i>Helianthus annuus</i>	ヒマワリ
▲	Sweet Flag	スイートフラッグ	<i>Acorus calamus</i>	カラムス、シヨウブ
	Sweetgrass	スイートグラス	<i>Hierochloe odorata</i>	
	Sweet Pea	スイートピー	<i>Lathyrus odoratus</i>	
	Tamarisk	タマリスク	<i>Tamarix</i> spp.	タマリクス (ギョリュウ) 属
	Tangerine	タンジェリン	<i>Citrus reticulata</i>	
P	Tansy	タンジー	<i>Tanacetum vulgare</i>	ヨモギギク
	Tapsus barbatus	マレイン	(→正しくは <i>Verbascum thapsus</i>)	ピロードモウズイカ。 *スコットカニンガムが次のように述べている。「おそらく何世紀にも渡り、 <i>Taxus baccata</i> (ユー) が誤って書き写されてきたもの。 <i>barbatus</i> はトゲがある、あるいはヒゲがあるという意味だが、それでは十分な手がかりとはいえず、本当は何なのかわからない」
	Tarragon	タラゴン	<i>Artemisia dracunculus</i>	

付録

	Tea, Black	ブラックティー	<i>Thea sinensis</i> (→今は <i>Camellia sinensis</i>)	紅茶
	Thistle	シスル	<i>Carduus</i> spp.	カルドゥウス (ヒレアザミ) 属
	Thyme	タイム	<i>Thymus vulgaris</i>	タチジャコウソウ
	Ti	ティ	<i>Cordyline terminalis</i> (→今は <i>Cordyline fruticosa</i>)	
▲	Tobacco	タバコ	<i>Nicotiana</i> spp.	ニコチアーナ (タバコ) 属
×	Tonka	トンカマメ	<i>Dipteryx odorata</i>	トンカの種子
	Tragacanth, Gum	トラガカンス	<i>Astragalus gummifer</i> (→今は <i>Astracantha gummifera</i>) の樹脂	トラガカントゴム、トラガントゴム、タラカントゴム
×	Trefoil	トゥリフォイル	<i>Trifolium</i> spp.	トゥリフォイル(シャジクソウ) 属、クローバー
	Tuberose	チューブローズ	<i>Polianthes tuberosa</i>	チューベローズ、ゲッカコウ
	Valerian	バレリアン	<i>Valeriana officinalis</i>	セイヨウカノコソウ
	Vanilla	バニラ	<i>Vanilla planifolia</i>	
	Vervain	バーベイン	<i>Verbena officinalis</i>	クマツヅラ
P	Vetivert	ベチバー	<i>Vetiveria zizanioides</i> (→今は <i>Chrysopogon zizanioides</i>)	ベチベルソウ
	Violet	スイートバイオレット	<i>Viola odorata</i>	ニオイスミレ
×	Water Parsnip	ウォーターパースニップ	<i>Sium latifolium</i> ?	<i>Sium latifolium</i> 以外に、 <i>Sium suave</i> 、 <i>Berula erecta</i> もウォーターパースニップという
	Wheat	ウィート	<i>Triticum</i> spp.	コムギ
P	wild ginger plant	ワイルドジンジャー	<i>Asarum caudatum</i>	カナダサイシン
	White Willow	ホワイトウィロー	<i>Salix alba</i>	セイヨウシロヤナギ。 willow: ウィローはサリックス (ヤナギ) 属植物の総称
	Wintergreen	ウインターグリーン	<i>Gaultheria procumbens</i>	チェッカーベリー、ボックスベリー、イースタンティーベリー
×	Wisteria	ウィステリア	<i>Wisteria</i> spp.	ウィステリア (フジ) 属
×	Wolfsbane	ウォルスベイン	<i>Aconitum napellus</i>	アコニット
	Wood Aloe	アロエウッド	<i>Aquilaria agallocha</i> (→今は <i>Aquilaria malaccensis</i>) など	アガーウッド、沈香【ジンコウ】

植物名の索引／一般名称と解説

	Wood Betony	ウッドベトニー	<i>Betonica officinalis</i> (→今は <i>Stachys officinalis</i>)	カッコウチヨロギ、カッコウソウ
▲	Woodruff	ウッドラフ	<i>Asperula odorata</i> (→今は <i>Galium odoratum</i>)	クルマバソウ
×	Wormwood	ワームウッド	<i>Artemisia absinthium</i>	コモンワームウッド、ニガヨモギ、アブシント
P	Yarrow	ヤロウ	<i>Achillea millefolium</i>	セイヨウノコギリソウ
	Yellow Daisies	イエローダイジー	<i>perhaps Chrysanthemum leucanthemum</i> (→今は <i>Leucanthemum vulgare</i>)	
▲	Yerba Mate	イエルバマテ	<i>Ilex paraguariensis</i>	マテ、ヤーバマテ
	Yerba Santa	イエルバサンタ	<i>Eriodictyon californicum</i>	ヤーバサンタ
×	Yew	ユー	<i>Taxus baccata</i>	セイヨウイチイ Yew berry: ユーベリーはユーの果実
	Ylang-Ylang	イランイラン	<i>Cananga odorata</i>	
P	Yucca	ユッカ	<i>Yucca</i> spp.	ユッカ属